

Des idées pour nos actes de gentillesse

1. J'ouvre la porte pour quelqu'un.
2. Je dis bonjour à quelqu'un.
3. Je partage ma collation ou mon dîner avec quelqu'un qui a oublié le sien.
4. Je peux demander à une nouvelle personne de jouer avec moi.
5. Je peux aider à une personne qui a besoin d'aide.
6. Je peux partager mon argent avec un ami qui en a besoin pour manger.
7. Je peux aider une nouvelle personne qui a besoin d'aide.
8. Je peux donner un crayon à un ami.
9. Je peux faire un dîner pour ma famille.
10. Je peux acheter de la pizza pour un ami mercredi.
11. Je peux jouer avec des nouvelles personnes.
12. Je peux demander à colorier avec une personne qui est seule.
13. Je peux travailler avec une personne sur nos devoirs.
14. Quand une personne est méchante, ignore-la.
15. Défend une autre personne.
16. Donne une caresse à quelqu'un qui se sent mal.
17. Quand j'ai fini mon travail je peux nettoyer la salle de classe.
18. Je peux aider un ami ou quelqu'un avec sa chevelure.
19. Je peux donner des choses à quelqu'un pour les aider.
20. Je peux demander au lieu de prendre quand j'ai besoin de quelque chose.
21. Je peux inclure plus de personnes dans mes activités.
22. Je peux dire des bons mots à mes amis.
23. Je peux donner un cadeau à un ami quand il est malade.
24. Je peux arrêter de parler avant que le professeur me le demande!
25. Je peux faire une carte pour un NOUVEL ami!
26. Je peux sourire à quelqu'un.
27. Je peux lire à mes petits frères et sœurs.
28. Je peux aider mes frères et sœurs avec leurs devoirs.
29. Je peux réveiller quelqu'un!
30. Je peux donner un compliment à quelqu'un.
31. Je peux dire au revoir.
32. Je peux dire MERCI!
33. Je peux dire de rien!
34. Je peux acheter quelque chose pour quelqu'un.
35. Je peux être poli et dire S'il vous plaît et merci.
36. Je peux aider une personne avec son français.
37. Je peux dessiner une image pour quelqu'un.